

韻律體操 競賽日程表

日期	項目	上午	下午
4月27日 (星期四)	賽前練習		
4月28日 (星期五)	報到、技術會議 裁判會議	08:00 - 12:00 賽前練習	12:00 - 19:00 賽前練習
4月29日 (星期六)	個人全能競賽 第二競賽 (單項資格賽)	08:30 - 09:50 賽前練習 10:00-13:00 公開組【環球】	14:00 - 14:50 賽前練習 15:00-18:00 公開組【棒帶】
4月30日 (星期日)	個人單項競賽 第三競賽	08:30 - 09:50 賽前練習 10:00 - 13:00 【環球】	14:00 - 14:50 賽前練習 15:00 - 18:00 【棒帶】

韻律體操 賽前練習時間表

106 年 4 月 28 日 (星期五)





地點：國立臺灣大學綜合體育館 3 樓
(臺北市大安區羅斯福路四段 1 號)

順序	參賽單位	個人 (人)	團隊 (隊)	B 場 (副場無音樂)		A 場 (主場配音樂)	
				開始	結束	開始	結束
1	國立臺灣師範大學	5		8:00	9:30	9:30	10:45
2	輔仁大學	2		9:30	11:00	11:00	11:45
3	國立體育大學	5		11:00	12:30	12:30	13:45
4	國立臺中教育大學	1		12:30	14:00	14:00	14:30
5	國立臺灣體育運動大學	9	1	14:00	16:00	16:00	18:15
6	長榮大學	2		16:45	18:15	18:15	19:00
備註	<p>※以學校距離比賽地點由近至遠為安排順序，若有未盡事宜，尚祈見諒。</p> <p>※注意事項：賽前練習時，請各單位自行準備音響，並依照排定時間進行練習，時間一到請立即退場，以免耽誤下一個單位的練習。</p> <p>※主場地請事先將搭配音樂的順序及 CD 等準備好播放，以免浪費現場配樂時間。</p> <p>※大會安排練習時間視為賽程一部份，請務必出席且勿隨意更換練習時間。</p> <p>※手具檢測時間：4/28(五)下午 12:00~14:00 於比賽會場檢測，未完成檢測不得出賽。</p>						





韻律體操個人全能競賽出場序 Individual All-Around

Date-Time : 4/29 (六) 10 : 00am-13 : 00pm Hoop/Ball

Date-Time : 4/29 (六) 13 : 00pm-18 : 00pm Clubs/Ribbon

出場序 Order				
	名稱 Name	名稱 Name	名稱 Name	名稱 Name
1	趙玗晶	卓雨萱	蕭方慈	呂家儀
2	蔡瑞珊	吳孜嫻	古妮臻	徐紫綺
3	詹庭甄	羅元箴	謝孟芸	賴婉庭
4	柳雅云	汪沅沅	吉川明希	吳伊庭
5	顏奴砒	賴孟詩	李雅淳	黃鈺淳
6	卓雨萱	宋語涵	楊千玫	林苡辰
7	吳孜嫻	蕭方慈	呂家儀	童筱雯
8	羅元箴	古妮臻	徐紫綺	趙玗晶
9	汪沅沅	謝孟芸	賴婉庭	蔡瑞珊
10	賴孟詩	吉川明希	吳伊庭	詹庭甄
11	宋語涵	李雅淳	黃鈺淳	柳雅云
12	蕭方慈	楊千玫	林苡辰	顏奴砒
13	古妮臻	呂家儀	童筱雯	卓雨萱
14	謝孟芸	徐紫綺	趙玗晶	吳孜嫻
15	吉川明希	賴婉庭	蔡瑞珊	羅元箴
16	李雅淳	吳伊庭	詹庭甄	汪沅沅
17	楊千玫	黃鈺淳	柳雅云	賴孟詩
18	呂家儀	林苡辰	顏奴砒	宋語涵
19	徐紫綺	童筱雯	卓雨萱	蕭方慈
20	賴婉庭	趙玗晶	吳孜嫻	古妮臻
21	吳伊庭	蔡瑞珊	羅元箴	謝孟芸
22	黃鈺淳	詹庭甄	汪沅沅	吉川明希
23	林苡辰	柳雅云	賴孟詩	李雅淳
24	童筱雯	顏奴砒	宋語涵	楊千玫

韻律體操個人單項競賽出場序參照表 Individual Apparatus Final

Date-Time : 4/30 (日) 10 : 00am-13 : 00pm Hoop/Ball				
Date-Time : 4/30 (日) 13 : 00am-18 : 00pm Clubs/Ribbon				
出場序 Order				
	名稱 Name	名稱 Name	名稱 Name	名稱 Name
1	預賽第 4	預賽第 4	預賽第 4	預賽第 4
2	預賽第 8	預賽第 8	預賽第 8	預賽第 8
3	預賽第 2	預賽第 2	預賽第 2	預賽第 2
4	預賽第 5	預賽第 5	預賽第 5	預賽第 5
5	預賽第 1	預賽第 1	預賽第 1	預賽第 1
6	預賽第 7	預賽第 7	預賽第 7	預賽第 7
7	預賽第 6	預賽第 6	預賽第 6	預賽第 6
8	預賽第 3	預賽第 3	預賽第 3	預賽第 3

音樂及符號表繳交及其他注意事項

音樂	<p>※音樂請於 4/28 (五) 各隊練習時，將音樂依據下列檔名儲存於大會音樂播放的電腦中，檔名：參賽項目_單位_姓名_項目 (舉例：個人_星星大學_全智賢_環； 團隊_星星大學_5 帶)</p> <p>音樂繳交格式，必須與音控人員進行測試檢查，音樂 CD 請繳交 CDA (CD Audio) 或者 Mp3 格式，即大多數音樂 CD 最常用的檔案格式。</p>
符號表	<p>※符號表請於領隊會議時繳交。</p> <p>符號表【個人】每個項目 D1/D2 & D3/D4 請各繳交 8 份。</p> <p>符號表【團隊】每個項目 D1/D2 & D3/D4 請各繳交 4 份。</p> <p>※各單位繳交之難度符號表，僅供大會參考，仍以選手實際實施動作進行評分。符號表填寫若與實際實施動作不符，或難度分值錯誤，皆不扣分。</p>
其他練習時間安排	<p>※依照大會競賽技術手冊說明：賽前兩日，開放場地練習。</p> <p>※每日場地開放練習時間均至晚間 7 時止，若因賽事延誤已到休館時間，則停止當日場地的使用。</p> <p>4/27 (四) 開放場地給各單位自由練習至當天晚上 7 點鐘。</p> <p>4/28 (五) 依上列賽前練習時間表進行。</p> <p>4/29 (六) 個人全能競賽結束後，開放場地供下列競賽使用：</p> <ul style="list-style-type: none"> • A 主場：提供開放給【個人單項環/球】競賽。 • B 場地：提供開放給【個人單項棒/帶】競賽。 <p>4/30 (日) 個人單項競賽後，開放場地使用給【團隊全能】競賽選手。</p>

~ 預祝所有教練、選手們比賽順利成功 ~

GOOD LUCK

競技體操賽程表

比賽地點：新北市三重區厚德國小

日期	項目	上午	下午
5月4日 (星期四)	賽前練習		
5月5日 (星期五)	報到、技術會議 裁判會議、賽前練習	08:00 公開女生組 11:00 一般女生組	13:00 公開男生組 16:00 一般男生組
5月6日 (星期六)	成隊競賽(第一競賽)	09:00-13:00 公開女生組	13:30-17:30 公開男生組
5月7日 (星期日)	成隊競賽(第一競賽)	一般女生組	一般男生組
5月8日 (星期一)	公開個人全能競賽(第二競賽) 一般個人單項競賽(第三競賽)	公開女生組 公開男生組	一般女生組 一般男生組
5月9日 (星期二)	個人單項競賽(第三競賽)	公開女生組 公開男生組	

競技體操賽前練習表

公開女子組練習表 (5月5日)

項目 順序 時間	跳馬	高低槓	平衡木	地板
08:20-09:00	正修科大 屏東大學 長榮大學	國立體大	臺北教大 臺中教大	臺灣師大
09:00-09:40	臺灣師大	正修科大 屏東大學 長榮大學	國立體大	臺北教大 臺中教大
09:40-10:20	臺北教大 臺中教大	臺灣師大	正修科大 屏東大學 長榮大學	國立體大
10:20-11:00	國立體大	臺北教大 臺中教大	臺灣師大	正修科大 屏東大學 長榮大學

一般女子組練習表 (5月5日)

項目 順序 時間	跳馬	高低槓	平衡木	地板	輪空
11:00-11:20	文化大學	東吳大學 屏東大學 聖母專教	臺灣大學	臺灣師大	戲曲學院 銘傳大學
11:20-11:40	戲曲學院 銘傳大學	文化大學	東吳大學 屏東大學 聖母專教	臺灣大學	臺灣師大
11:40-12:00	臺灣師大	戲曲學院 銘傳大學	文化大學	東吳大學 屏東大學 聖母專教	臺灣大學
12:00-12:20	臺灣大學	臺灣師大	戲曲學院 銘傳大學	文化大學	東吳大學 屏東大學 聖母專教
12:20-12:40	東吳大學 屏東大學 聖母專教	臺灣大學	臺灣師大	戲曲學院 銘傳大學	文化大學

競技體操賽前練習表

公開男子組練習表 (5月5日)

項目 順序 時間	地板	鞍馬	吊環	跳馬	雙槓	單槓
13:00-13:30	北市立大學	正修科大 臺北商大	宜蘭大學	輪空	國立體大	臺灣師大
13:30-14:00	臺灣師大	北市立大學	正修科大 臺北商大	宜蘭大學	輪空	國立體大
14:00-14:30	國立體大	臺灣師大	北市立大學	正修科大 臺北商大	宜蘭大學	輪空
14:30-15:00	輪空	國立體大	臺灣師大	北市立大學	正修科大 臺北商大	宜蘭大學
15:00-15:30	宜蘭大學	輪空	國立體大	臺灣師大	北市立大學	正修科大 臺北商大
15:30-16:00	正修科大 臺北商大	宜蘭大學	輪空	國立體大	臺灣師大	北市立大學

一般男子組練習表 (5月5日)

項目 順序 時間	地板	鞍馬	吊環	跳馬	雙槓	單槓
16:10-16:30	成功大學 長庚大學	陸軍官校	臺灣大學	臺灣師大	致理科大 臺灣科大	戲曲學院
16:30-16:50	戲曲學院	成功大學 長庚大學	陸軍官校	臺灣大學	臺灣師大	致理科大 臺灣科大
16:50-17:10	致理科大 臺灣科大	戲曲學院	成功大學 長庚大學	陸軍官校	臺灣大學	臺灣師大
17:10-17:30	臺灣師大	致理科大 臺灣科大	戲曲學院	成功大學 長庚大學	陸軍官校	臺灣大學
17:30-17:50	臺灣大學	臺灣師大	致理科大 臺灣科大	戲曲學院	成功大學 長庚大學	陸軍官校
17:50-18:10	陸軍官校	臺灣大學	臺灣師大	致理科大 臺灣科大	戲曲學院	成功大學 長庚大學